SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 12.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval(50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba(100gr) ,ceai cu zahar (400ml)	**572,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), pâine alba (100gr) ,ceai cu indulcitor (400ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cascaval(50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba(100gr) ,ceai cu zahar (400ml)	**572,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval(50gr), salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (400ml)	**472,5 44,5 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), paine integrală (100gr), ceai (400ml)	**385**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Compot de mere cu îndulcitor (250 ml)	**62 14 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	**217**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053 100CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),amestec legume (200gr)	**802**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185 192,15**
	DIABET	Compot de mere cu îndulcitor (250 ml)	**62 14 CH**
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	**162**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Omleta cu sunca (100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**673**
	INTOLER. LACTOZĂ	Omleta cu sunca (100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**673**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Omleta cu sunca (100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**673**
	DIABET, HIPOCALORIC	Omleta cu sunca (100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p),ceai indulc(400ml),paine(60gr)	**573 28,4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), pulpa pui fiarta (90gr),paine (100gr), ceai (400ml)	**866**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**530**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....